CUADRO PROFESIONALES

Readaptación

Diego Valdés Cabo
Alba Gómez Vara
Rebeca Ovejero Santos
Ignacio Pérez Pérez

¿Has tenido una lesión y estás en proceso de recuperación? ¿quieres acelerar tu recuperación tras una operación? ¿quieres mejorar tu rendimiento físico deportivo? o simplemente ¿quieres mejorar tu salud y tus hábitos de vida?

Ponemos a tu disposición un **equipo de élite de readaptadores** y entrenadores personales titulados en unas **instalaciones de vanguardia**, con maquinaria de última generación y los mejores métodos y más novedosos para volver a disfrutar de tu deporte.

Y lo que es aún más importante, trabajaremos a fondo para que no te vuelvas a lesionar, potenciando tus puntos fuertes y trabajando los débiles mediante un manejo **multidisciplinar** de todos los profesionales que conforman Synergia en una evaluación y manejo integral y dinámico pionero en Castilla y León.

SYNERGIA
EL EJERCICIO FÍSICO, TU MEDICINA

Camino Viejo de Simancas, 46, Duplo,
47008 Valladolid

Fácil acceso VA-20 y VA-30 / Línea de autobús 5 / Muy cerca de Vallsur

699 59 30 95

Lunes a Viernes de 8:30 a 21:30
Sábado de 9:00 a 14:30

info@synergiavall.es

synergiavall.es

@synergiavall @synergiavall @synergiavall

SYNERGIA
DEPORTE+SALUD

NÚMERO DE REGISTRO SANITARIO 47-C24-0129

READAPTACIÓN

READAPTACIÓN

READAPTACIÓN DE LESIONES Y TRAS INTERVENCIÓN QUIRURGICA

Readaptación Física y Deportiva
(Return to Play)
Sesiones individualizadas a la lesión de cada paciente o tras una intervención quirúrgica (prótesis de rodilla o cadera , fractura , rotura de ligamento cruzado...) con los mejores métodos y maquinaria de la mejor calidad con readaptadores altamente cualificados en el sector. Utilizamos los mejores métodos y más novedosos para que puedas volver a disfrutar de tu deporte lo antes posible y lo que es mas importante trabajar para que no te vuelvas a lesionar .
Contamos con planes específicos adecuados a cada lesión o patología

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Este plan está orientado a un entrenamiento personalizado para conseguir tus objetivos más específicos. ¿Quieres mejorar tus marcas o alcanzar un objetivo concreto ?

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Este plan está orientado a clientes que quieren mejorar **objetivos personales** y así poder disfrutar de una mejor calidad de vida y disfrutar cada momento a través del entrenamiento.

GRUPOS REDUCIDOS DE 4 - 5 PERSONAS.
DURACIÓN DE LA SESIÓN DE 60'

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ALTO RENDIMIENTO

Entrenamiento orientado a mejorar tu rendimiento deportivo con maquinaria especializada en entrenamientos de élite.

Este plan de entrenamiento está orientado a DEPORTISTAS que están buscando la mejora de rendimiento deportivo para su deporte o deportistas que quieran preparar la pretemporada.

4 sesiones semanales y un quinto opcional

Duración 60'/sesión