

II CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO ECO – MSK CLÍNICA ÚTIL

ÁREA EXTREMIDADES



NIVEL BÁSICO-INTERMEDIO



PROGRAMA PRELIMINAR



13-14 de Noviembre 2026



Centro Médico Synergia
(Cº Viejo de Simancas 46)

Información e Inscripciones:
<https://synergiavall.es/cursoeco/>



Comisión de Formación Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León



Directores:

- Dr. Roberto Escudero Marcos
- Dr. Javier Nistal Rodríguez



INTRODUCCIÓN



En los últimos años, la ecografía Musculoesquelética (MSK) se ha desarrollado de forma excepcional gracias a las sondas de muy alta frecuencia y a los nuevos equipos ecográficos, lo que ha permitido la obtención de imágenes de muy alta calidad a nivel del aparato locomotor.

Esto ha permitido el desarrollo de consultas de alta resolución en todas las especialidades implicadas en las patologías del aparato locomotor. Tanto es así, que ecógrafo ya ha sido bautizado como **“el fonendo del aparato locomotor”**, el “sexto dedo del médico” o “las gafas de realidad aumentada”, ya que nos permite visualizar las estructuras en tiempo real y guiar la exploración de nuestra práctica clínica. Debemos tener en cuenta que más del 95% de las patologías musculoesqueléticas pueden ser diagnosticadas con precisión mediante la clínica y exploración física, exploración ecográfica y radiografía simple.

El Curso de Ecografía-MSK Clínica Útil se basa, como su propio nombre indica, en la **adquisición de conocimientos y habilidades ecográficas útiles para nuestra práctica clínica diaria** integrándolos con la semiología y las maniobras de exploración física, lo que nos permite un diagnóstico preciso de la lesión. Además, se mostrarán las técnicas intervencionistas ecoguiadas más útiles que pueden utilizarse con finalidad diagnóstica y/o terapéutica.

El curso no pretende una descripción profunda o la clasificación de las diferentes lesiones musculoesqueléticas visibles por ecografía ya que eso compete a los especialistas en radiodiagnóstico, sino sentar la base para la aplicación útil del ecógrafo en nuestra práctica clínica diaria.

Consta de una **parte teórica y otra práctica** con modelos humanos en grupos de trabajo de 4 alumnos por profesor.

El **nivel del curso es básico-intermedio**, dirigido a profesionales que no tienen experiencia o que tienen escasa experiencia en ecografía MSK.

OBJETIVOS



- 01** CONOCER PRINCIPIOS BÁSICOS ECO-MSK
- 02** RECONOCER ANATOMÍA MSK NORMAL Y PATOLÓGICA
- 03** REALIZAR EL ESTUDIO SISTEMATIZADO DE ARTICULACIONES Y OTROS SEGMENTOS
- 04** INTEGRACIÓN DE LA EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA
- 05** APRENDER TÉCNICAS DE INTERVENCIONISMO ECOGUIADO MÁS RELEVANTES

PUNTOS CLAVE



Grupos de
Prácticas
Reducidos



Nivel Básico e
Intermedio



Área
Extremidades



Diagnóstico
Ecográfico
Clínico Útil



Maniobras
dinámicas
Ecográficas



Técnicas de
Infiltraciones
Ecoguiadas

¿PARA QUIÉN?



LICENCIADOS EN MEDICINA CON ESPECIAL INTERÉS EN ECO-MSK

Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Rehabilitación, Traumatología, Reumatología y Medicina del Deporte.



NIVEL: BÁSICO E INTERMEDIO

Dirigido a Licenciados en Medicina que no tengan conocimientos ecográficos previos o con escasa práctica clínica.



ÁREA ANATÓMICA: EXTREMIDADES

Conocimientos y habilidades clínico-ecográficas de extremidades superiores e inferiores. Excluimos las patologías de columna vertebral y espacio glúteo profundo por la complejidad.



NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 48



CALENDARIO: 13-14 noviembre 2026

PROGRAMA

PROGRAMA DEFINITIVO



13 noviembre

PARTE TEÓRICA



15:30h PRESENTACIÓN DEL CURSO

PRINCIPIOS FÍSICOS ECO-MSK (20 ´) Dr. Escudero Marcos

- ✓ Física de los ultrasonidos: ondas, interacción con el medio, ajustes del ecógrafo y artefactos.

PRINCIPIOS DE IMAGEN ECO-MSK (20 ´) Dr. Toribio Calvo

- ✓ Modos de imagen, planos ecográficos, maniobras del transductor, patrones generales de ecogenicidad y específicos de tejidos MSK.

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - HOMBRO (20 ´) Dra. Maestro de la Rosa

- ✓ Anatomía ecográfica de la articulación del hombro y tendones del manguito rotador. Maniobras de exploración ecográfica funcional del hombro. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes del hombro: tendinitis, bursitis, tendinitis calcificante, capsulitis adhesiva...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - CODO (20 ´) Dr. Sánchez Lite

- ✓ Anatomía ecográfica de la articulación del codo y estructuras periarticulares. Maniobras de exploración ecográfica funcional del codo. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes del codo: epicondilitis, epitrocleitis, bursitis, neuritis del radial y cubital...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - MUÑECA Y MANO (20 ´) Dr. Frutos Reoyo

- ✓ Anatomía ecográfica de la muñeca y estructuras periarticulares. Maniobras de exploración ecográfica funcional. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes: gangliones, tendinitis, rizartrosis, dedos en resorte...

18:00h. PAUSA - CAFÉ (30 ´)

PROGRAMA

PROGRAMA DEFINITIVO



13 noviembre

PARTE TEÓRICA



ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - CADERA (20 ´) Dr. Nistal Rodríguez

- ✓ Anatomía ecográfica de la cadera y estructuras periarticulares. Maniobras de exploración ecográfica funcional. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes: trocanteritis, bursitis, derrame, roturas fibrilares, síndrome del piramidal...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - RODILLA (20 ´) Dr. Serrano Combarro

- ✓ Anatomía ecográfica de la rodilla y estructuras periarticulares. Maniobras de exploración ecográfica funcional. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes: derrames, meniscopatías, tendinopatía del rotuliano, esguince del ligamento lateral interno, quiste de Baker...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL TOBILLO Y PIE (20 ´) Dr. Sánchez Lite

- ✓ Anatomía ecográfica del tobillo y pie. Maniobras de exploración ecográfica funcional. Semiología, exploración física y ecográfica de las patologías más prevalentes: esguinces de tobillo, derrame, tendinitis del Aquiles, rotura fibrilar del gemelo, fascitis plantar, neuroma de Morton...

DIAGNÓSTICO MSK ECO-IMPRESINDIBLE (20 ´) Dr. Escudero Marcos

"ECO, sin ti no soy nada..."

- ✓ Técnicas ecográficas de confirmación diagnóstica, maniobras dinámicas, ecopalpación dolorosa en patologías como luxación del nervio cubital, síndrome de la arcada de Froshe, síndrome de entrecruzamiento proximal, síndrome de fricción de la fascia lata, extrusiones meniscal e inestabilidad LLI, inestabilidad del tobillo, neuropatía baxter...

INTERVENCIONISMO ECOGUIADO BÁSICO (20 ´) Dr. Rodríguez Valbuena

"Empiezo a ver la luz..."

- ✓ Técnicas de intervencionismo (en plano y fuera de plano). Trucos y técnicas para visualización de la aguja. Aplicación de intervencionismo ecoguiado básico: drenaje de rodilla, hematomas... infiltración del trocánter, espacio subacromial, codo, tobillo...

21:00h. FIN DE LA JORNADA TEÓRICA

PROGRAMA

PROGRAMA DEFINITIVO



14 noviembre

PARTE PRÁCTICA

Dos grupos de 24 alumnos rotarán por 6 estaciones (4 alumnos por estación) con una duración de 50 ´ en cada área anatómica.

8:30h INICIO DE LA JORNADA

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL - HOMBRO (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares del hombro. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): Jobe y Neer ecográfico, ecopalpación, impingement ecográfico...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL CODO (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares del codo. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): ecopalpación, luxación del nervio cubital, tendinopatía de los epicondíleos...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL MUÑECA Y MANO (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares de la muñeca y mano. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): ecopalpación de la vainas tendinosas, lesiones del fibrocartílago, enganche del dedo en resorte...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL CADERA (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares de la cadera. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): ecopalpación del trocánter y síndrome del piramidal, contracción contrarresistencia en tendinitis del psoas y síndrome de la cintilla, impingement de cadera...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL RODILLA (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares de la rodilla. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): maniobras de extrusión meniscal, bostezos en varo-valgo, exploración dinámica bajo estrés ...

ECO-MSK CLÍNICA ÚTIL TOBILLO Y PIE (50 ´)

- ✓ Repaso anatómico ecográfico de las diferentes estructuras articulares y periarticulares del tobillo y pie. Exploración sistematizada y exploración dirigida (maniobras funcionales): bostezo en varo del tobillo, impingement anterior, exploración dinámica bajo estrés en roturas fibrilares, ecopalpación en neuropatía de Baxter, Signo de Mulder ecográfico...

14:00h. FIN DE LA JORNADA GRUPO 1 / 20:30h. FIN DE LA JORNADA GRUPO 2

PROFESORADO



ESPECIALIZADO EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA Y TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS

D

Roberto Escudero Marcos

Cirugía Ortopédica y Traumatología
Osium Trauma / Synergia / H. Río Hortega

D

Javier Nistal Rodríguez

Cirugía Ortopédica y Traumatología
Osium Trauma / Synergia

P

Javier Frutos Reoyo

Medicina Física y Rehabilitación
Hospital Universitario Río Hortega

P

Reyes Maestro de la Rosa

Medicina Física y Rehabilitación
Hospital Universitario Río Hortega

P

Sergio Rodríguez Valbuena

Medicina Física y Rehabilitación
Hospital Universitario Río Hortega

P

Ángel Serrano Combarro

Medicina Física y Rehabilitación
Hospital Universitario Río Hortega

P

Israel Sánchez Lite

Radiología y Diagnóstico por Imagen
Hospital Clínico Universitario

P

Borja Toribio Calvo

Radiología y Diagnóstico por Imagen
Hospital Clínico Universitario

INSCRIPCIONES



SECRETARÍA TÉCNICA

CONTACTO SECRETARÍA TÉCNICA DEL CENTRO MÉDICO SYNERGIA

- Dirección: Camino Viejo de Simancas nº 46 duplo (Valladolid).
- Teléfono de contacto / WhatsApp: 639359257
- Email: formacion@synergiavall.es
- Web: <https://synergiavall.es/cursoeco/>

MÉTODO DE INSCRIPCIÓN:

- Mediante Transferencia Bancaria al nº de cuenta ES98 2100 3310 1422 0022 1852 indicando en el concepto "Nombre y apellidos - CursoECO"
- Enviar un email a formacion@synergiavall.es con los datos personales y profesionales (centro de salud / hospital y especialidad) adjuntando copia de la transferencia bancaria para realizar la reserva de plaza.
- La cuota de inscripción dependerá de la fecha de inscripción y si se inscribe al curso completo



SISTEMÁTICA Y PRECIO

El programa cuenta con una PARTE TEÓRICA y una PARTE PRÁCTICA que se llevará a cabo entre el viernes 13 y sábado 14 de noviembre 2026 en DOS GRUPOS de 24 alumnos para poder desarrollar la actividad en modelos humanos con unos tiempos adecuados por área anatómica y ratio de alumnos. En función del número de alumnos se ajustarán los horarios definitivos para la actividad práctica, pudiendo realizarse una parte el viernes ajustado por bloques.

Los PRECIOS del curso son los siguientes:

- 300€ (inscripciones realizadas hasta el 15 de octubre de 2026).
- 350€ (inscripciones realizadas a partir del 15 de octubre de 2026).

I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO ECO – MSK CLÍNICA ÚTIL

Colaboran:

OSIUM
TRAUMA



FUJIFILM
SONOSITE

